

# Informationen zu COVID-19

**COVID-19** ist eine Erkrankung, die durch das **Corona-Virus** verursacht wird. Diese kann zu Atemwegsinfektionen und anderen gesundheitlichen Problemen führen. Bei vielen Menschen verläuft die Erkrankung mild und es kommt zu einer schnellen Genesung. Jedoch kann die Krankheit bei Menschen mit einem geschwächten Immunsystem oder Vorerkrankungen sowie älteren Personen zu schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen führen. Diese können auch tödlich sein.

**Besonders gefährdet sind unter anderem Menschen die (intravenös) Drogen konsumieren, Menschen mit Erkrankungen, wie HIV, Hepatitis, COPD und anderen Lungenerkrankungen sowie Raucherinnen und Raucher.**

Die Infektion mit dem Corona-Virus passiert hauptsächlich durch Husten oder Niesen. In den Tröpfchen einer infizierten Person ist das Virus enthalten und wird so weitertransportiert. Das passiert vor allem, wenn man in engem Kontakt mit einer anderen Person steht. Über Flächen, die von einer erkrankten Person berührt wurden, kann man sich ebenfalls anstecken. Und auch Körperflüssigkeiten sind infektiös.

## Um dich zu schützen...

... **wasche deine Hände häufig!** Reinige deine Hände regelmäßig 20 bis 30 Sekunden gründlich mit Seife oder Desinfektionsmittel – vor allem nach der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel/Einrichtungen oder wenn du mit anderen Personen unterwegs warst.

... **halte Distanz!** Halte einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen dir und anderen Personen ein, vor allem wenn diese husten oder niesen.

... **berühre nicht deine Augen, Nase und Mund!** Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen.

... **achte auf Atemhygiene!** Niese/Huste in deinen gebeugtem Ellbogen oder benutze ein Taschentuch und entsorge dieses sofort. Huste oder niese nicht in die Hand!

**Wenn du dich krank fühlst**, kannst du bei deiner praktischen Ärztin/deinem praktischen Arzt oder im [ambulatorium suchthilfe wien](#) (01/4000 53760) anrufen und dich beraten lassen.

Wenn du befürchtest, dich vielleicht mit dem Corona-Virus infiziert zu haben, Symptome von COVID-19 aufweist (Fieber, Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Atembeschwerden und Müdigkeit) und Kontakt zu einer erkrankten Person hattest, dann bleibe in deiner Unterkunft und wähle die Nummer 1450. Wenn du keine Unterkunft hast, gib bitte am Telefon umgehend bekannt, dass ein sofortiges Handeln notwendig ist, da häusliche Quarantäne nicht gewährleistet werden kann.

Für allgemeine Fragen zum Corona-Virus gibt es die Hotline **0800 555 621**.

Und natürlich sind wir für euch da! **Spritzentausch** ist im *jedmayer* möglich. Wenn ihr Fragen habt, Informationen oder Unterstützung braucht, könnt ihr euch ebenfalls dort telefonisch melden: 01/4000-53800. *streetwork* ist weiterhin an den gewohnten Plätzen anzutreffen.

## Auch beim Drogenkonsum kann man auf sich schauen, indem man...

... **Konsummaterialien nicht teilt.** Dazu zählen Röhrchen, (E-)Zigaretten, Pfeifen, Spritzen und sonstige Konsumutensilien.

... **Substanzen selbst vorbereitet.** Wasche dir die Hände und Arme 20 Sekunden lang gründlich mit Wasser und Seife oder verwende ein geeignetes Desinfektionsmittel vor dem Konsum. Wische auch nach dem Kauf der Substanz die Verpackung ab und wasche dir die Hände. Achte auch auf gereinigte Oberflächen! Wenn du die Substanz nicht selbst zubereiten kannst, oder beim Konsum auf Hilfe angewiesen bist, dann stelle sicher, dass die Person, die dich unterstützt, sich an diese Hygiene-Vorgaben hält.

... **sich nur kurz im öffentlichen Raum aufhält.** Derzeit gelten auch von der Regierung erlassene Ausgangsbeschränkungen. So soll man nur draußen unterwegs sein, wenn man dringende Besorgungen zu erledigen hat. Zudem sollen sich an keinem Ort mehr als 5 Personen auf einmal aufhalten. Das wird polizeilich kontrolliert und kann mit Geldstrafen geahndet werden.

... **Vorräte anlegt.** Wenn du keine Symptome hast, hole dir zur Sicherheit genug Safer Use Materialien, um in zwei Wochen Quarantäne auskommen zu können. So musst du deine Unterkunft nicht verlassen, falls du erkranken solltest.

Bei verschreibungspflichtigen (Substitutions-)Medikamenten, wende dich bitte an deine Ärztin/deinen Arzt oder das **ambulatorium suchthilfe wien**. Vielleicht ist es möglich, einen Vorrat für einen längeren Zeitraum zu erhalten. Auf jeden Fall kann man besprechen was im Notfall zu tun wäre.

... **auf die eigene Gesundheit achtet.** Wenn du aufgrund einer Erkrankung die dein Immunsystem schwächt (wie z.B. HIV) Medikamente einnehmen musst, dann achte bitte jetzt besonders darauf, das regelmäßig zu tun.

... **den (körperlichen) Kontakt zu anderen minimiert.** Wenn du der Sexarbeit nachgehst oder dennoch Sex hast, dann kann COVID-19 durch Husten, Küssen oder den direkten Kontakt mit Körperflüssigkeiten übertragen werden. Minimiere diese Chance durch so wenig Kontakt wie möglich (kein Küssen) und benutze ein Kondom.

Wenn du zu Hause/in deiner Unterkunft bist, weil du in Quarantäne bist oder du dir nicht sicher bist, ob du infiziert bist, **verlasse deine Unterkunft/Wohnung nicht!**

Geht dir in so einem Fall das Safer-Use-Material oder die Medikation\* aus, dann melde dich unter unserer **Telefonnummer: 01 4000 53626**

**Wir werden dich unterstützen!**

\* Betreffend Medikation kannst du dich auch direkt telefonisch an deine/n Arzt/Ärztin wenden.

Mit dem Einhalten dieser Vorsichtsmaßnahmen schützt du dich selbst, aber auch deine Freunde und Freundinnen, das Personal der **suchthilfe wien** und anderer Hilfseinrichtungen – und alle Menschen in Wien.

Impressum:

**Suchthilfe Wien gGmbH**

Gumpendorfer Gürtel 8, A- 1060 Wien

01/4000 53600

www.suchthilfe.wien

**suchthilfe**  
*wien*

 Für die  
Stadt Wien