



**Jesteś bezcenny/bezcenna!**

# **Twoje życie się liczy!**

**Nie masz mieszkania/zakwaterowania  
lub śpisz na dworze?**

To może oznaczać, że ...

twój układ odpornościowy jest osłabiony.

twoje zdrowie fizyczne jest obciążone

możliwe, że masz też infekcję wirusową (HIV, Hep. C)  
albo występują u Ciebie inne czynniki ryzyka, takie jak  
palenie, wysokie ciśnienie krwi albo cukrzyce.

**Dlatego zakażenie Koronawirusem jest  
dla Ciebie szczególnie niebezpieczne!**

Proszę uważaj na siebie i przestrzegaj zasad,  
które Cię chronią przed zarażeniem!



**Jesteś bezcenny/bezcenna!**

# **Twoje życie się liczy!**

**Nie masz mieszkania/zakwaterowania  
lub śpisz na dworze?**

To może oznaczać, że ...

twój układ odpornościowy jest osłabiony.

twoje zdrowie fizyczne jest obciążone

możliwe, że masz też infekcję wirusową (HIV, Hep. C)  
albo występują u Ciebie inne czynniki ryzyka, takie jak  
palenie, wysokie ciśnienie krwi albo cukrzyce.

**Dlatego zakażenie Koronawirusem jest  
dla Ciebie szczególnie niebezpieczne!**

Proszę uważaj na siebie i przestrzegaj zasad,  
które Cię chronią przed zarażeniem!



**Jesteś bezcenny/bezcenna!**

# **Twoje życie się liczy!**

**Jeśli zażywasz narkotyki, proszę przestrzegaj tych zasad:**

- Nie dziel się swoimi materiałami do konsumpcji! (rurki, strzykawki, (E-)papierosy, fajki itd.)
- Przygotowuj sam swoją substancję i dbaj o czystość!
- Staraj się przebywać krótko w miejscach publicznych!
- Rób zapasy (Safer-Use-materiały)!
- Dbaj o swoje zdrowie!
- Staraj się ograniczać kontakt z innymi osobami!

**Dbaj o siebie i przestrzegaj reguł,  
które Cię chronią przed zakażeniem!**



**Jesteś bezcenny/bezcenna!**

**Twoje życie się liczy!**

**Zażywasz/wstrzykujesz narkotyki?**

To może oznaczać, że ...

Twój układ odpornościowy jest osłabiony.

Twoje ciało jest obciążone różnymi substancjami

Możliwe, że masz też infekcję wirusową (HIV, Hep. C) lub występują u Ciebie czynniki ryzyka, takie jak palenie, wysokie ciśnienie krwi albo cukrzyce.

**Dlatego zakażenie Koronawirusem jest dla Ciebie szczególnie niebezpieczne!**

Proszę uważaj na siebie i przestrzegaj zasad, które Cię chronią przed zarażeniem!



**Jesteś bezcenny/bezcenna!**

**Twoje życie się liczy!**

**Zażywasz/wstrzykujesz narkotyki?**

To może oznaczać, że ...

Twój układ odpornościowy jest osłabiony.

Twoje ciało jest obciążone różnymi substancjami

Możliwe, że masz też infekcje wirusową (HIV, Hep. C) lub występują u Ciebie czynniki ryzyka, takie jak palenie, wysokie ciśnienie krwi albo cukrzyce.

**Dlatego zakażenie Koronawirusem jest dla Ciebie szczególnie niebezpieczne!**

Proszę uważaj na siebie i przestrzegaj zasad, które Cię chronią przed zarażeniem!